



# गोवंश आधारित अर्थव्यवस्था



सुनील मानसिंहका  
गोविज्ञान अनुसंधान केन्द्र,  
देवलापार, नागपुर.





पूर्वी सिर्फ भारतीय नस्ल की ही गोवंश था ।

वर्तमान – जर्सी या जर्सी से क्रास संख्या अधिक

- पूर्वी भारतीय गोवंश की नस्लें 100 से अधिक थीं ।
- वर्तमान में 47 उपलब्ध हैं ।
- उन प्रकारों में से अधिकतम नष्ट होने की कगार पर हैं ।





## गोवंश की समग्र उपयोगिता (पंचगव्य)

- देशी गाय से प्राप्त पाच घटक गोदुग्ध, गोदधि, गोधृत, गोमूत्र और गोमय (गोबर) को सम्मिलित रूप से पंचगव्य कहते हैं।





पर्यावरण



च्यु चिकित्सा

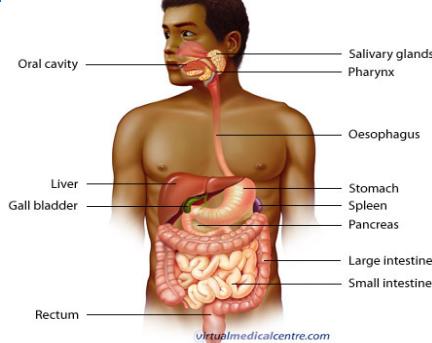
आध्यात्मिक



बहुआयामी  
पचगव्य



कृषि



मानव चिकित्सा

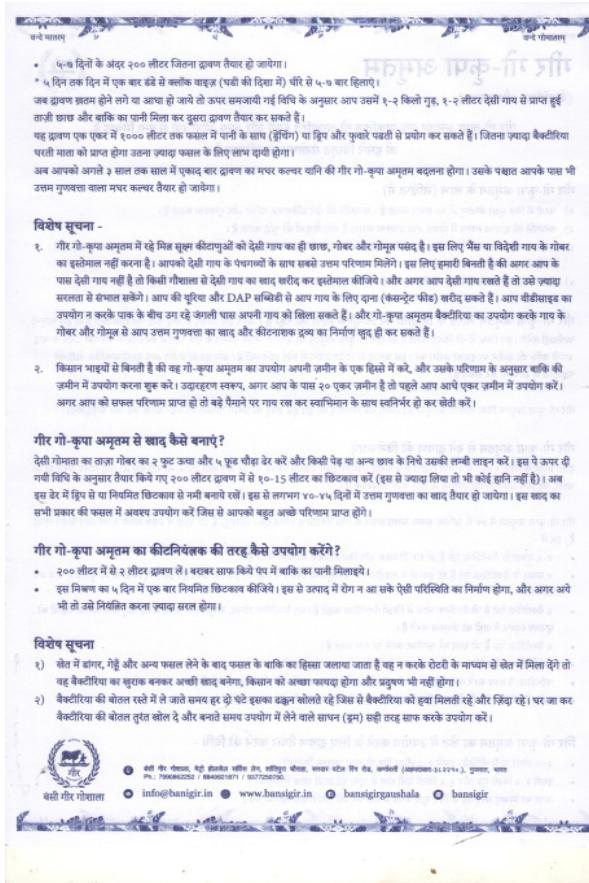
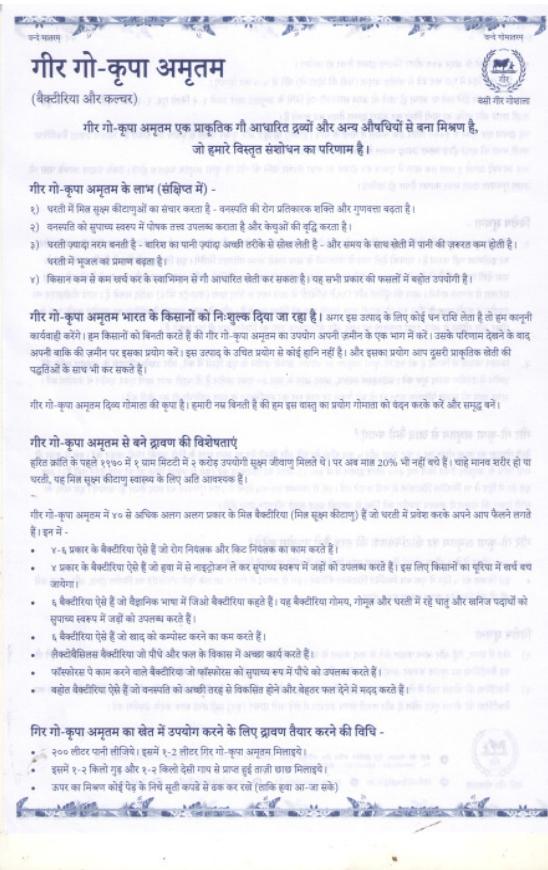


# बिना दूध के गोवंश से रोजगार



## गोविज्ञान की उपयोगिता

| क्रं | देशी नस्त के गव्य पदार्थ | कृषि (गोवंश आधारित कामये तु कृषि) | पंचगव्य आयुर्वेद औषधि उत्पाद (५० के लगभग) कुछ महत्वपूर्ण नाम नीचे दिए हैं। | रोजमरा के उत्पाद               | गोबर से बने उत्पाद                         |
|------|--------------------------|-----------------------------------|--|--------------------------------|--|
| १    | दूध                      | गोमूत्र                           | गोमूत्र अर्क   | मंजन                           | मच्छर कोईल गोबर कंडो से अग्निहोत्र         |
| २    | दही                      | केंचुआ खाद                        | घनवटी  | साबुन                          | फिगाइल गोबर से ज्वलरी बॉक्स                |
| ३    | वी                       | कीटनियंत्रक                       | आसव  | शैम्पू                         | गोबर से पेन होल्डर                         |
| ४    | छाठ                      | अमृतपानी                          | हरड़े चूर्ण  |                                | बर्टन पायडर गोबर से टेबल बड़ी              |
| ५    | पनीर                     | गोबर वृद्धि संवर्धक               | मालिश तेल  |                                | मंजन गोबर से फ्लोवर पाट                    |
| ६    | मखबन                     | गो अमृतम पंचगव्य (कृषी देतु)      |  |                                | हर्वल शैम्पू गोबर से लेटर बॉक्स            |
| ७    | मिठाईयाँ                 |                                   | दवाखाना  |                                | फेस क्रीम गोबर से धूप                      |
| ८    | खोना/मावा                |                                   | अस्पताल (रोगी को भरती करने की व्यवस्था )                                   |                                | शैविंग क्रीम गोबर से मादिर                 |
|      |                          |                                   |  |                                | गोबर गंस गोबर से तोरण                      |
|      |                          |                                   |  |                                | प्लास्टर / ईंट गोबर से खर्पेल              |
| क्रं | नस्त संवर्धन             | जैविक कृषि उपज                    | जूर्जा   | जैविक खाद्यानन से पदार्थ बनाना | बिजली गोबर कंडो से अंतिम संस्कार           |
| १    | सांड                     | फल                                | गोबर गंस सिलेंडर में भरना  | टमाटर सोस                      | ऑल आक्ट लिविंग ड्र (Mementos) प्रतीक चिन्ह |
| २    | गोवंश/गाय                | फुल                               | बिजली  | रस / शरवत                      | गोबाइल चिप रोप वाटिका के कप                |
| ३    | बैत जोड़ी                | सब्जी                             |  | पेय...आदि                      | दार्दल्स                                   |
|      |                          | अनाज                              |  |                                | सींग खाद                                   |
|      |                          | तिशहन दलहन मसाले                  |  |                                | समाजी खाद                                  |
|      |                          | जड़ी बूटी                         |  |                                | खाद्य सुरक्षा गोती, सब्जन                  |
|      |                          | कमास                              |  |                                | गमते /मुर्जियाँ                            |
|      |                          | चाम/चारा                          |  |                                | गोबर से पेयर                               |





**गोविज्ञान अनुसंधान केंद्र, देवलापार, नागपूर.**

मध्यान कार्यालय - घटाडे बाडा पं. बच्चराज व्यास चीक चितार ओली, महल, नागपूर - ३२  
फोन - ०७१२ - २७७२२७३/२७३८२८२, fax : २७२१५८९(pp)  
Email - [gauvigyan@gmail.com](mailto:gauvigyan@gmail.com), [gauseva@yahoo.co.in](mailto:gauseva@yahoo.co.in)

**Kamdhebu Gomutra Ark**  
**कामधेनु गोमूत्र अर्क**

**गोमूत्र :** गोमूत्र कीला, कडवा, तीखा पाचनमें हल्का, क्षारीय, उच्च, तीव्र, पाचक, अविनदीपक, मल का घेदन करने वाला, पितल, मेघाकारक चिकित्स मधुर, सारक, लेखन, बुद्धिप्रद एवं कफ, वात, कृष्ण, उदरोग, पांडुरोग, किलासार्थक, शुल, अर्द्ध, खुजली, इवास, अम जर, अग्राह-वात्या, कास, मलस्तंभ, अरोचक, शोष, मुखरोग, नेत्ररोग, त्वंगदोष, महिलाओं का अतिसार, पूत्रावारोद्ध इनका नाश करता है। इनने अधिक गुणधर्म गोमूत्र में हैं। - निष्ठपृदलनाकर (गुणदोष पान नं. ३४९)

**कामधेनु गोमूत्र अर्क : निष्ठपृदलनाकर रोगों में उपयोगी**

१. मूत्र रोग (मूत्रकृच्छाता रुक रुक कर पेशाब होना)  
२. अस्मरी (पथरी / Urine stone, gall stone)  
३. मेदोरोग मोटापा / obesity)  
४. बृक्क चिकित्स (Diseases of excretory system / गुरुदं का रोग)  
५. त्वचा चिकित्स (चमड़ी के रोग / skin disease)  
६. पांडु (Anemia / रक्तसंपत्ति)  
७. पाचन स्थान साक्षात्कृती चिकित्सा (अपचन, अजीर्ण)  
८. रोग प्रतिरोधक शक्ति बढ़ने में मदत करता है  
९. यह कर्करोग तथा क्षयरोग चिरोधी है  
१०. यह प्रभावी रक्तरोधक है  
११. यह कोलेस्ट्रॉल के स्तर नियंत्रित करता है।

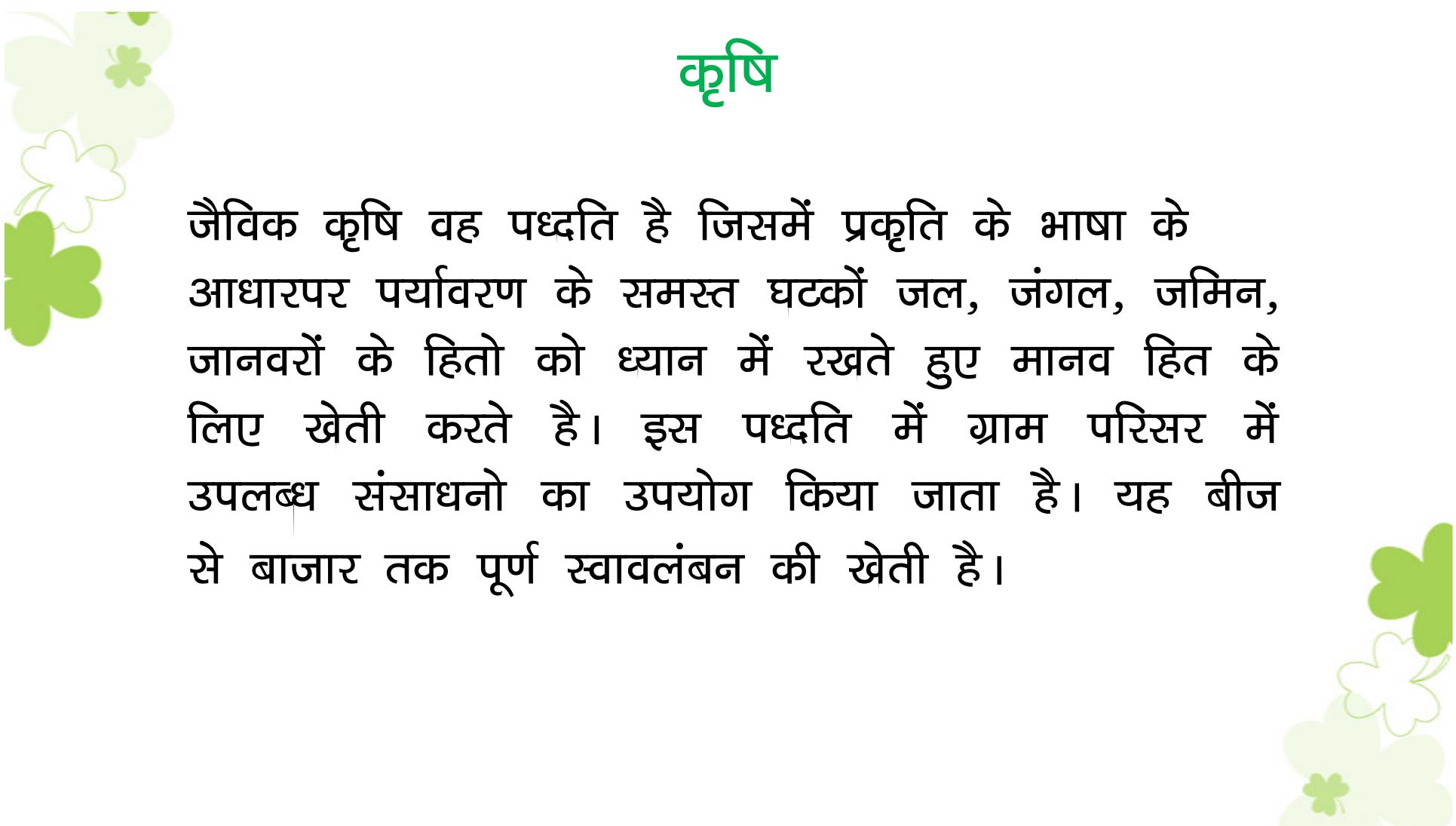
मात्रा : १० से १५ मिली अर्क इनने ही पानी में से या ५ मिली. शहद में मिलाकर दो बार ले।

१. गोमूत्र में पाये जाने वाले विभिन्न प्रकार के प्रोटीन रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ावते हैं।  
२. गोमूत्र में उपचारित कुल फिटोल, पेरा लिसाल, फेटोल, आरोसीलोल, हीलोनेनेटोल फिटोल एवं फिटोल का मिश्रण होता है जिसे यह सभी तत्व जीवाणुनाशक, विकाराणशाशक, तबक्क नाशक होते हैं अतः इनकी उपचारिता में गोमूत्र यह अर्थत् प्राचीनी पौद्दाचारीकौटीक के रूप में विभिन्न लक्षणक रोगोंपर उपयोगी है।  
३. उत्तीर्ण एवं दूधिया विप्रविनीन, एवं लेबेट सामान्य देह कर्जों को उत्तम करने वाले प्रदार्थ तत्वात्मक हैं।  
४. शरीर की प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ावा देने के लिए लगाने वाले विटामिन्स उत्तम उत्तमता उत्तराप्त है।  
५. गोमूत्र में उपचारित क्षमता प्रकार के एजेंट्समध्य पाचन चिकित्सा एवं ऊर्जा उत्तमात्मन में स्वास्थ्यकर है।  
६. शरीर की स्थिरता जैसे अस्थियाँ, दाढ़, केला आदि के लिए खनिज लक्षण की उपयोगी अस्थियक है।  
७. गोमूत्र एवं दूध उत्तम उत्तमता जीव द्वारा ही पाये जाने वाले विभिन्न अर्क अविनदीपक हैं जो शेषरक वाला प्रदार्थों में प्रमुख गुण स्थिरता अस्थियों को बढ़ावा देने का उपयोग करते हैं।  
८. विटामिन सी, विटामिन फॉ, विटामिन से एवं अस्थि प्रमुख अंटी-ऑक्सीडेंट हैं। इनके अलावा गोमूत्र में पाये जाने वाले विभिन्न प्रकार के हस्तप्रैरोगीन प्रोटीन एवं

इम्युनोस्ट्रीम्युलेटर ग्रोनिन भी जैवसर के उपचार एवं रोगचाल में सहयोगी भूमिका निभाते हैं।  
(उत्तर प्रदेश परिषद दिनवार्षायक उपचारावाय पर्यावरणिकारक विद्यालय एवं गो-अनुसंधान संस्थान, बच्चा.)

**Go Vigyan Anusandhan Kendra, Deolapar, Nagpur has 6 registered patents with CSIR (Government of India)**

- 1. US Patent No. 6416058 - June, 28, 2002 : Pharmaceutical composition containing cow urine distillate and for Antibiotic Antifungal, Biocillenancer effect of Gomutra.
- 2. US Patent No. 6869607 - May 24, 2005 : Use of bioactive factor for cow urine distillate as bio enhancer of Anti Allergic, anti-Infective and Anticancer Agents.
- 3. China Patent No. 100475221 : For protecting and repairing DNA from oxidative damages.
- 4. US Patent No. 7717743 : For Antioxidant Apoptosis.
- 5. US Patent No. 7297659 : For synergistic fermented plant growth pormoting, bio-control composition.
- 6. US Patent No. 7235262 : For cow urine distillate as a Bio-enrichancer of Anti-Infective, Anticancer Agents & Nutrients.



## कृषि

जैविक कृषि वह पद्धति है जिसमें प्रकृति के भाषा के आधारपर पर्यावरण के समस्त घटकों जल, जंगल, जमिन, जानवरों के हितों को ध्यान में रखते हुए मानव हित के लिए खेती करते हैं। इस पद्धति में ग्राम परिसर में उपलब्ध संसाधनों का उपयोग किया जाता है। यह बीज से बाजार तक पूर्ण स्वावलंबन की खेती है।

| गोमूत्र में उपस्थित जैव रासायनिक तत्व |                            |                                 |
|---------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| नं                                    | रासायनिक तत्वों के नाम     | मात्रा                          |
| १                                     | प्रोटीन                    | ०.२०३७ ग्रा प्रति लि            |
| २                                     | युरिक एसिड                 | १३५.०२८ मि.ग्रा प्रति लि        |
| ३                                     | विटेनीन                    | ०.९९७० ग्रा प्रति लि            |
| ४                                     | लेक्टेट                    | ३.७८३० मिली मोल प्रति लि.       |
| ५                                     | फिनोल कुल                  | ४.७५८० मिली ग्रा प्रति १०० मिली |
| ६                                     | मुक्त उडनशील फिनोल         | ०.७१० मि.ग्रा प्रति लि.         |
|                                       | संयुक्त उडनशील फिनोल       | १.३४२० मिग्रा/१०० मिली          |
|                                       | एरोमेटीक                   | २.७०३० मिली                     |
|                                       | डायांकी एसीड               | ग्राम/१०० मिली                  |
| ७                                     | विटामीन                    | २१६.४०८ मिग्रा प्रति लि         |
|                                       | विटामीन सी                 | ४८४.१२५ माइक्रोग्रा प्रति लि    |
|                                       | विटामीन बी १               | ०.६३३९ मि ग्रा प्रति लि         |
|                                       | विटामीन बी २               | ०.६३३९ मि ग्रा प्रति लि         |
| ८                                     | एन्जाइम्स                  |                                 |
|                                       | लेक्टेट डिडायडोजेनेज       | २१.७८० मुनिट प्रति लि           |
|                                       | अल्ट्यालाइन फोस्फोटेज      | ११०.११० के ऐ युनीट              |
|                                       | एसीड फोस्फोटेज             | ४५६.६२० के ऐ युनीट              |
|                                       | अमायलेज                    | १०.२३६ युनीट                    |
| ९                                     | खनिज तत्व विनरस्स कैल्चीयम | ०.१०३३ मि.ग्रा                  |
|                                       | फास्फोरस                   | ५.७३५ मिली मोल प्रति लि         |
|                                       |                            | ०.४८०५ मिली मोल प्रति लि        |

### गोमूत्र में पाये जाने वाले रासायनिक तत्वों की शरीर के लिए उपयोगिता

१. गोमूत्र में पाये जाने वाले विधीन प्रकार के प्रोटीन शरीर की प्रतिरोधक शक्ति को बढ़ाती है।

२. युरिक एसीड, युरिया विटेनीन, एवं लेक्टेट सामान्य देह ऊर्जा को उत्पन्न करने वाले पदार्थ हैं।

३. गोमूत्र में उपस्थित कुल फिनोल, पैर फिनार्सॉल, कैट्केल, ओर्सोनोल, हेलोजेनेटेड फिनोल एवं फिनाइल फिनोल का नियन्त्रण होता है। ये सभी तत्व जीवाणुनाशक, विशाषूनाशक, कवक नाशक होते हैं।

अतः इनकी उपस्थिती में गोमूत्र एक अत्यंत प्रभावशाली एन्टीबायोटीक के रूप में विधीन संकायक रोगोंपर उपयोगी है।

४. शरीर में होने वाली विधीन रासायनिक कियाओं के लिए विटामीन्स एक महत्वपूर्ण साहकरक की भूमिका अद्य करते हैं। अतः शरीर की प्रतिरोधक शक्ति को बढ़ाने के लिए इनकी भूमिका अनिवार्य है।

५. गोमूत्र में उपस्थित विधीन प्रकार के एन्जाइम्स पाचन किया एवं ऊर्जा उत्पादन में सहायक है।

६. शरीर की संरचना और अस्थियाँ, दांत, केश आदी के लिए खनिज लवणों की भूमिका आवश्यक है। इसके अलावा विटेन जैवीक कियाये जैसे पेशीय संकुचन, तांचिक, आवागमन, ऊर्जा उत्पादन, दुष्क उत्पादन आदि में खनिज लवण एक महत्वपूर्ण सहकरक के रूप में प्रयुक्त होते हैं।

अतः गोमूत्र में इन तत्वों की उपस्थिती रोगों के प्रति सुखा कथ्य प्रदान करती है।

७. गोमूत्र में कैंसर रोगी क्षमता भी होती है। इसका कारण गोमूत्र में पाये जाने वाले विधीन ऑटी ऑक्सीइंट तत्व है। जो कैंसर कारक पदार्थों में प्रमुख मुक्त सक्षीय आयर्न फ़ि डेंकलस को नष्ट करने की क्षमता रखते हैं।

विटामीन सी, विटामीन ई, विटामीन ए आदी प्रमुख ऑटी ऑक्सीइंट हैं। इनके अलावा गोमूत्र में पाये जाने वाले विधीन प्रकार के इन्टरफ़ेन फ्रोटी एवं इन्युनोस्टीम्बुलेट, फ्रोटीन भी कैंसर के उचाचर एवं रोकथाम में सहयोगी भूमिका निभाते हैं।

### गोमूत्र से नष्ट होने वाले रोग

नुक्त संहीता सुख स्थान के रैतालिसदे अध्यय के अनुसार गोमूत्र शिप्र पाचक, मस्तिशक के लिए शक्तीवर्धक, कफ वात हने वाला, नेत्र रोग, कुच्छ रोग, अतिसार, सफेद दाग, कञ्ज, दस्त, विमिनाशक, खुन की कमी, दमा, हृदय रोग, उच्च रक्तचाप, कैंसर आदि में उपयुक्त है।

### अजमूत्र और गोमूत्र की तुलना

इस महाविद्यालय के प्रयोगसाला में हुए शोध के अनुसार अजमूत्र में दो सभी रासायनिक तत्व उपस्थित हैं, जो गोमूत्र में पाये जाते हैं। जिन्हें अपेक्षाकृत अजमूत्र में इनकी भावा कम होती है।

### अधिक जानकारी ....

जीव रसायन विज्ञान विभाग, पं. दीनदयाल उपाध्याय पर्ग विज्ञान एवं गो अनुसंधान केंद्र, मधुया - २८१००१.



# पंचगत्य आयुर्वेद चिकित्सा

Before



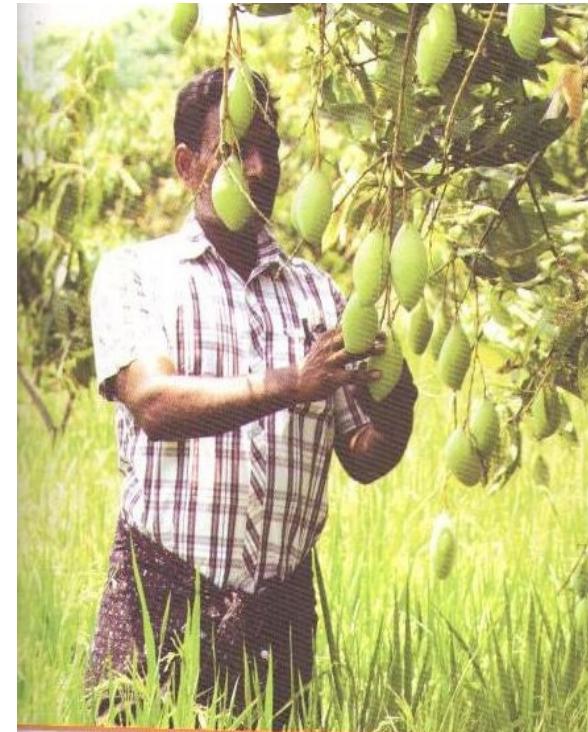
After



# गोवंश आधारित कृषि



# गोवंश आधारित कृषि



गोवंश अधारित प्रशिक्षण  
गोविज्ञान अनुसंधान केन्द्र,  
देवलापार, नागपुर.  
अडानी फाउंडेश, तिरोडा



## गोवंश आधारित अर्थव्यवस्था

गोबर और गोमूत्र से उपजाऊ उत्पादों को बनाने के लिए महिलाओं की भागीदारी बढ़ रही है। गोबर और गोमूत्र का प्रभाव ढंग से उपयोग करने वानी महिलाओं की किसानों की भागीदारी बढ़ जाती है। महिलाएं विशेष रूप से धान की खेती के मौसम में किसानों को जैविक कीटनाशक बना रही हैं और इसे किसानों को बेच रही है। कुल 503 महिला किसान वर्मीकम्पोस्ट का उत्पादन कर रहे हैं। वर्मीकम्पोस्ट के उत्पादन की मात्रा 30 किंवद्दल वर्मीकम्पोस्ट प्रति एकड़ की दर से वर्मीकम्पोस्ट को बेचकर वे रूपये की वार्षिकआय अर्जित कर रहे हैं 12,000-14,000/-





# ਕਮਿਨਸ ਵ ਗੋਵਿਜ਼ਾਨ ਸੰਸ਼ੋਧਨ ਸੰਖਤਾ





**आदर्श ग्राम वृत्तपत्र**

**अमृत पाणी व ते तयार करण्याची कृती**

**बीज संस्कार**

**बीज संस्कार कसे करावेत?**

बीज संस्कार असेल तर तो सातां घेतील व त्यावर किडीचा प्रादूर्पण कुरुच की होईल. हे करण्यासाठी बीज संस्कार आवश्यक आहे. अमृत पाण्याचा उपयोग कलन बीज संस्कार केल्यास यांगले पीक घेते व उपयोग ही वाढ दिसते. बीज प्रक्रियेसाठी शेतकऱ्यांनी खाली कवर्ण केल्याप्रमाणे बीज संस्कार करावेत.

**बीज संजीव आहे. बीज संस्कार बीजाण्याच्या प्रकारानुसार ते वेगवेगळ्या पद्धतीने करावेत.**

**शेतकील वर्ष प्रभाग वाढवण्यासाठी व जमिनीची तुम्हीकाता शाळील करण्यासाठी अमृत पाणी वारारेले फार उपयोगी ऊत आहे. जमिनीतील जीवांनु, संख्या वारावेचे व व्यानांनु जमीनी कसवार करण्यासाठी अमृत पाण्याचे उपयोग शेतकऱ्यांनी करणे आवश्यक आहे.**

१० विक्रांत वाराम ( गांधींचे शेळ ) घेऊन त्यास २५० ग्राम ( पाणी विलो ) देई गांधींचे तूऱ घोळाश व त्यावर त्यामध्ये ५०० ग्राम ( अपी विलो ) घेऊ घोळाश हा स्वार्थे मिश्रण २०० लिटर पाण्यात घेऊन त्याची रखडी करावी. हे आहे अमृत पाणी. २०० लीटर अमृत पाणी १ एक जमिनीत युरेसे होते.

**शेतकील वर्ष प्रभाग वाढवण्यासाठी व जमिनीची तुम्हीकाता शाळील करण्यासाठी अमृत पाणी वारारेले फार उपयोगी ऊत आहे. जमिनीतील जीवांनु, संख्या वारावेचे व व्यानांनु जमीनी कसवार करण्यासाठी अमृत पाण्याचे उपयोग शेतकऱ्यांनी करणे आवश्यक आहे.**

१० विक्रांत वाराम ( गांधींचे शेळ ) घेऊन त्यास २५० ग्राम ( पाणी विलो ) देई गांधींचे तूऱ घोळाश व त्यावर त्यामध्ये ५०० ग्राम ( अपी विलो ) घेऊ घोळाश हा स्वार्थे मिश्रण २०० लिटर पाण्यात घेऊन त्याची रखडी करावी. हे आहे अमृत पाणी. २०० लीटर अमृत पाणी १ एक जमिनीत युरेसे होते.

**आदर्श ग्राम वृत्तपत्र**

**शेतकऱ्यांच्या मुलाखती**

गो आपास॒त शेती करणाऱ्या शेतकरी भगिनीची मुलाखत खाली देत आहे.

**नांदल योगील श्री. तुमगराम शाळेंके यांनी गो-आदर्शी**  
शेतकऱ्यांचा आपला अनुभव समिक्षा आणि आलेल्या भर्तोसंसाधीतात दाखवला. त्यांच्या अनुभव करानाऱ्यांनी महाराष्ट्रे मुळे खाली दिले आहेह.

त्यांनी काढा, मेंदी, कौंठिचीरी, सोपू, मिरवी, इं पिंगे घेतली.

**नम्रवारी,**  
**मी, वेशाली सिंहे रहाणार देववाव,**  
मी दोन वर्ष गोक्षिण शेतोधन संस्था, पुणे व कर्नातक यांच्यावरून शहायतेने शास्त्रीय सेंटिव शेती करात आहे. मला पहिल्याचा मनमामध्ये कुरुच भीती वाढत होती की रसायनाचा वापर न करता तो शेती चांगली रेहूई का नाही... ? परंतु मी भावव घेतले की शास्त्रीय सेंटिव शेती कलन बघायचीच, त्यावरून मला रसायनाचिक व सेंटिव यापीली फकल जागवला... या मर्यादे शेतीसाठी रसायनाचा वापर अंजीवात केला जात नाही. त्यांच्ये स्वास्थ्याचे खाली करण्यासाठी लागणारा माझा दैवत वाचला. स्वास्थ्याचे जो खर्च रु. ३०००/- होता तो खर्च केवळ रु. ३०० - माझा आरा, लेलच वाचला. जातेन स्वास्थ्याचे आण्याहासाठी लागणारा दैवत वाचला. शास्त्रीय सेंटिव शेती पद्धतीनंदेच परंवर्त वापरल्यामुळे आपास॒त येतील पिंगे, माझ्या, फक्तमानमध्ये निजु लागला.

सेंटिव शेती पद्धतीने शेती केल्यामुळे काढा, भाज्या, फळभाजांपास॒न रोगापायद्ये व रसायनाचिक घटवतीने केलेल्या शेतीपद्धतील भाज्या, फळभाजांपास॒न अधिक ताज्ज्या, टांडवारी इत्यादी लागणारा. धारा व भाज्या यांच्याचा वाढत त्युच फकल जागवला. सेंटिव शेती पद्धतीने केलेल्या शेतीपद्धतील भाज्या, धारा यांच्या वाढात लागला.

शेतीचे सेंटिव शेतीसाठी केलवळ कणे देती गांधींची गरज पडती. तिथ्या पांढून पंखावर निखलता, मोळुपी फालवाळी केल्यामुळे पिकलाला किंड लाली नाही व शेतीपद्धती वाढ चांगली आली. अर्थात त्यावरून आपला निजु लागेले.

मी गो-विकास संशोधन संस्था, पुणे व कृषी-नांदन चूप आपारी आहा.

**माजीच्या मुळोंची वाढ जास्त होते. त्यामुळे भाजीपाला सराज वाहतो.**

रासायनिक पद्धतीने मेंदी पिकवाली असता २६ दिवस लागतात तर गो-आदर्शी शेतीमुळे मेंदी १९ दिवसात तयार होते..



# गोसेवा परिवार

**गो-भवित्व सतर्कं  
गोग्रास संग्रह  
गोशाला भ्रमण  
गोबर-गैस द्वांट  
गोबरी अंतर्दिट**

**गोसेवा परिवार**

**गतिविधियाँ एवं उपलब्धियाँ**

**गो-भवित्व सतर्कं :** गोसेवा परिवार का प्रारम्भ कोलकाता के कुछ गोभवत्ता द्वारा नववर 2014 में एक भव्य गो-भवित्व सतर्कं से हुआ। गोशाला पर ऐसा विराट आयोजन कोलकाता शहर में पहली बार हुआ। इसी क्रम में नासिल गो-भवित्व सतर्कं का आस्था हुआ जो आज तक अनन्तर चल रहा है। गो-सतर्कं का उद्देश्य शहरवासियों में गोभवित्व का भाव जाना और गोसेवा से जोड़ना है।

**गोग्रास संग्रह :** गोग्रास निकालने की वित्तुना होती परम्परा के बचाए रखने के लिए, घर-घर से गोग्रास संग्रह कर गोशाला पहुँचाना प्रारम्भ किया गया। 2016 से 2019 के बीच इस अभियान में 1500 से अधिक परिवार तुड़ तुड़ हैं और तुल 2,50,000 किलो से अधिक गोग्रास गोशाला पहुँचाया जा चुका है।

**गोशाला भ्रमण :** शहर में गाय के दर्शन संभव न हो पाने के कारण गोसेवा परिवार ने नियमित गोशाला भ्रमण का आयोजन किया। इससे समाज के लोगों में विशेषकर बच्चों में नोमाता के प्रति श्रद्धा उत्पन्न होने लगी।

**सेल्मी विध गोमाता** युवाओं को गोमाता के प्रति आकर्षित करने के लिए 2015 से गोपाटी के अवसर पर 'सेल्मी विध गोमाता' प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। इस अभियान प्रगती में प्रतिवर्ष देश-विदेश से हजारों लोग बढ़-चढ़ कर हिस्सा ले रहे हैं। इस वर्ष आयोजित इस प्रतियोगिता में हिस्सा लेने की अंतिम तिथि 31 दिसंबर है।

**पंचगव्य उत्पाद एवं गो-साहित्य :** विभिन्न गोशालाओं द्वारा नियमित पंचगव्य उत्पादों का घर-घर-प्रसार भी किया जाता है। इसके परिणाम-स्वरूप आज कोलकाता के हाजार से अधिक परिवारों में गोबर से बनी गोनाइल आदि का उत्पाद होने लगा है। समय-समय पर गो-साहित्य का प्रचार और प्रकाशन भी किया जाता है। अब तक 5 पुस्तकों का प्रकाशन किया जा चुका है।

**गोग्राम प्रशिक्षण वर्ष :** शहर के कार्यकर्ताओं के नियमित प्रवास के साथ-साथ गाँवों में पूर्णकालीन कार्यकर्ताओं की नियुक्ति भी थी थी। सतर्क 5 गाँवों से कार्य का प्रारम्भ किया गया। प्रत्येक गाँव से पांच परिवारों का चयन किया गया। घर-घर गोबर-गैस लॉट लगाए गए, जोधिक खेड़ी, गोमूत्र बेचन एवं दैनंदिन कार्यों में गोबर-गोमूत्र के उत्पादन की विधि सिखाई गई। इन खरके व्यापक विद्यालयिक प्रशिक्षण सिल्ले। मात्र 6 माह में सभी विद्यार्थीस तो यह प्रयोग सब दृष्टि से सफल है। पहले जो किसान दृष्टि न देने वाला एवं भी गोवेश नहीं रखना चाहता था वो अब चार-चार गोवेश पाल रहा है। प्रयोग की सफलता से प्रीति होकर इसके विस्तार हेतु प्रशिक्षण वार्षी के सामने से कार्यकर्ता नियमित योजना बनी। इस विषय को भारत के प्रत्येक गाँव तक पहुँचाने के लिए प्रशिक्षण वर्ष ही वर्तमान एवं शीघ्रपद्म मार्ग है।

**किसान का घर :** गोवेश का असली घर किसान का घर है। गोबर - गोमूत्र की उत्पादिता से अनियमित दूष के लिए पालता है और दूष न देने पर उसे किसान के हाथ बेच देता है। किसान गोवेश को न बेचे इसके लिए उसको गोबर-गोमूत्र की उत्पादिता सिखाने का नियम लिया गया। इस कार्य को प्रारंभ करने में ही गो-विवाह, अनुसंधान केन्द्र, देवलापार, IIIT खड़गपुर, विधान चन्द्र कृषि विश्वविद्यालय, कल्याणी एवं कई विशेषज्ञों का मार्गदर्शन प्राप्त हुआ।

**गो-आधारित ग्राम विकास :** की पाली बैठक गोपाटी के शुभ दिन 8 नवम्बर 2016 को बंगला के पश्चिमी मोदिनीपुर के केशियारी खंड के एक गाँव में हुई। गो-आधारित ग्राम विकास योजना के मुख्य रूप से पांच आयाम हैं:-

- 1. गो-आधारित कृषि
- 2. गो-आधारित उर्जा
- 3. गो-आधारित मानव विकित्सा
- 4. गो-वृक्षी आधारित ग्रामोद्योग
- 5. गोसंवर्धन एवं नस्त सुधार

**फार्मर्स कलब और सेल्क हैट युग :** पहला पांच दिवसीय प्रशिक्षण वर्ष 1 दिसंबर 2017 को पांडुगी मोदिनीपुर जिले के पाठ्यरुडी गाँव में आयोजित हुआ। ये वां गाँव-गाँव जाकर लगारे जाते हैं जिसमें आस-पास के 8-10 गाँवों से फार्मर्स कलब और सेल्क हैट द्वारा युग के 2-2 सदस्यों को प्रशिक्षण दिया जाता है। गर 2 वां में कुल 31 वां हुए जिसमें 450 गाँवों से अपेक्षित 700 कार्यकर्ताओं को प्रशिक्षण दिया गया जा विषय सिखाया गया है। वर्तमान में 5 से अधिक प्रशिक्षण वर्ष प्रतिवाह लाने रखे हैं। 300 से अधिक गाँवों में प्रशिक्षित कार्यकर्ता सक्रिय हैं। प्रशिक्षित कार्यकर्ताओं की मासिक वित्तन बैठक होती है जिसमें कार्यकर्ता नियमित गाँवों में जाकर गाँव वालों से मिलता है। शहर के कार्यकर्ता भी नियमित गाँवों में नियर सुधार और विस्तार के उद्देश्य से शहर के कार्यकर्ताओं की भी मासिक वित्तन बैठक होती है।



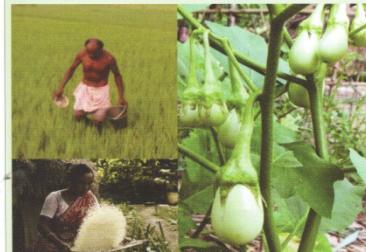
**गो-ग्राम यात्रा :** शहर के और लोगों को इस कार्य से जोड़ने के लिए गो-ग्राम यात्राओं का भी नियमित आयोजन किया जाता है।



**गोबरगीस प्लॉट :** विद्युत 3 वर्षों में 85 किसान परिवारों में गोबरगीस प्लॉट लगे, गोबर गैस प्लॉट से महिलाओं को साफ सुधरा एवं निःशुल्क ईंधन प्राप्त होने लगा। इससे उनके जीवन में सुख का अनुभव होने लगा है। गोबरगीस की स्लरी का खेती में उपयोग कर किसानों को लाभ होने लगा है।



**गो-आधारित खेती :** 500 से अधिक किसान जीविक खेती करने लगे, जीविक खेती में भी अच्छे परिणाम मिले। किसानों के खर्च घटे हैं और उनकी आय में बढ़ि हुई है। आय के साथ-साथ फसल की गुणवत्ता में भी बढ़ि हुई है। फसलों में रोग और कीटों का आक्रमण कम हुआ है।



**गोमूत्र सेवन से स्वास्थ्य लाभ :** 3000 से अधिक ग्रामवासी गोमूत्र सेवन कर रोगमुक्त हुए। पेट से सम्बद्धित शीमारियाँ जैसे गैस, परिवर्तित, कब्जा इत्यादि से छुटकारा मिला। 50 से अधिक महुमेह रोगी, 100 से अधिक चर्म रोगी, कई धातु एवं एलर्जी रोगी पूर्ण स्वस्थ हुए। कई किसान परिवारों का चिकित्सा पर होने वाला खर्च लगभग समाप्त हो गया है। गोमूत्र सेवन से लगभग 50 से अधिक लोगों को शराब की लत से मुक्ति मिली, इसके परिणाम स्वरूप देशी शराब बनाने वाला व्यक्ति अब शराब बनाना छोड़कर, गोपालन कर, गोमूत्र अर्क बना रहा है। अब वह शराब से अधिक आमदनी गोमूत्र अर्क को बेचकर कर रहा है।

**गोबर से उत्पाद :** लगभग 1000 परिवारों ने बतन धोने के लिए डिजिट का उपयोग बढ़ा कर, गोमय भस्म का उपयोग शुरू कर दिया है। एक महिला ने अपने अनुभव-कथन में कहा कि केमिकल डिजिट के कारण हाथ में चर्म रोग हो गया था, वो गोमय भस्म के उपयोग से एक माह में ही बिलकुल ठीक हो गया है। लगभग 1100 परिवारों में खुद से बनाया हुआ गोमय दत्तमंजन का उपयोग हो रहा है जिससे बाजार से मंजन खरोड़े का खर्च भी बंद हो गया है।



**गो-दान :** किसान अब दूध नहीं देनेवाला गोवेश भी बेचता नहीं है। गोबर-गोमूत्र की आपूर्ति के लिए 206 गोवेश दान में दिया गया जिसमें 175 नर-गोवेश हैं जो कभी दूध नहीं देता। इनमें से 100 नर-गोवेश ऐसे हैं जिनको भारत-बांग्लादेश बोर्डर पर BSF द्वारा लकड़ी से छुड़ाया गया था और उनके आश्रय के लिए कोई ज्ञान नहीं था। आज इनको हमारा प्रशिक्षित किसान केवल गोबर-गोमूत्र के लिए बड़े चाव और प्यासे पाल रहा है।



# गोवंश आधारित जीवन व्यवस्था

- वर्ष 2012 से, केन्द्र को तिरोडा के ग्रामीण किसानों को लाभ मिल रहा है। वर्ष 2012 से वर्ष 2019 की अवधि के दौरान, लगभग 2573 कुल किसानों ने इस संस्थान से प्रशिक्षण प्राप्त किया। अब तक केन्द्र द्वारा गरीब किसानों को कुल 467 गाय और बैल उपलब्ध कराए गए हैं। परिणामस्वरूप, तिरोडा के 50 गाँव के कुल 1023 किसान जैविक कीटनाशक, गोमूत्र अर्क, निंबोली अर्क, अमृतपाणी आदि बना रहे हैं और अपने खेत में इसका उपयोग कर रहे हैं। वर्मीकम्पोस्ट बनाने की विधि को भी बढ़ा दिया है, जिसके प्रभाव से कुल 860 किसान वर्मीकम्पोस्ट बना रहे हैं, अपने खेत में उपयोग कर रहे हैं और बेच रहे हैं।



## जैविक खेती समय की मांग

पिछले 50 वर्षों से रासायनिक खेती से पैदा हुई खेती की चुनौतियाँ



- मौसम परिवर्तन से भारी नुकसान
- जीवांश कार्बन की कमी से भूमि की घटती उर्वरता
- घटता भूमिगत जल स्तर





| गौमाता गोबर प्रोडक्ट मशीन<br>अनुनय इंजिनियरिंग   |  |
|--|--|
| Add.: Industrial Estate, Chandrapur   E-Mail:-- anunaiengg@gmail.com   Web :- www.anunaiengineering.in |  |
|  | <b>गोबर लकड़ी मशीन</b><br>Model : AE-LOG-3 HP<br>Production Capacity : 200 Kg/Hr.<br>Long Die in Square : 3" x 3"<br>Long Die in Square : 3"<br>Machine Cost : 37,500 + GST    |
|  | <b>गोबर मिक्सर मशीन</b><br>Model : AE-MIXER<br>Capacity : 20Kg.<br>Electric Motor : 1.5HP/1Ph<br>Machine Cost : 19,000 + GST   |
|  | <b>गोबर गमला मशीन</b><br>Model : AE-POT-MANUAL<br>Production Capacity : 50 Pots/hr.<br>Pot Die Sizes : 4", 6", 8"<br>Machine Cost : 19,500 + GST                               |
|  | <b>गोबर उपले (टिक्की) मशीन</b><br>Model : AE-TIKKI-MANUAL<br>Production Capacity : 50 Tikkis/hr.<br>Tikki Die Sizes : 2.5", 3", 4", 6", 8", 10"<br>Machine Cost : 19,000 + GST |
|  | <b>गोबर दिया मशीन</b><br>Model : AE-DIYA-MANUAL<br>Production Capacity : 600 to 700 Diya/ 8 hr.<br>Diya Machine Sizes : 34"H x 18" Lx12"W<br>Machine Cost : 11,500 + GST       |

Mahalaxmi Ent. CHD. 9860242288





धन्यवाद .....

